

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ МЕТОДИСТА

## 1. Общие положения

1.1. Инструкция разработана с учетом требований законодательных актов по охране труда и других нормативных актов Российской Федерации, содержащих государственные нормативные требования охраны труда.

1.2. Методист обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу библиотеки.

1.3. При эксплуатации персонального компьютера (ПК) на Методиста могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.4. Методист, эксплуатирующий электрооборудование, при выполнении трудовых обязанностей должен:

- знать правила эксплуатации электроустановки (инструкцию по эксплуатации, и т.д.);
- знать основные требования охраны труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ;
- иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и об опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение, опасная сила тока, классификация помещения по электробезопасности, величина сопротивления заземления);
- иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

1.5. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Самая большая величина переменного тока промышленной частоты, при которой человек может самостоятельно оторваться от электропровода, равно в среднем 15 – 20 мА (для постоянного тока – 60 – 79 мА).

Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются: сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электротоком:

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);
- термический ожог (электроожог);
- электрометаллизация кожи;
- механические повреждения (разрыв тканей);
- химические повреждения (электролиз).

1.6. Средства индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

1.7. Методист обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, ОУ-10 или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

Углекислотный (ОУ-5, ОУ-10) и порошковый (ОП-5, ОП-10) огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

1.8. Работники, не выполняющие требования данной инструкции по охране труда, могут привлекаться к дисциплинарной, материальной, административной и уголовной ответственности согласно действующему законодательству.

## **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Методист при работе с персональным компьютером обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране;
- проверить правильность подключения оборудования к электросети;
- проверить исправность токопроводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов;
- убедиться в наличии защитного заземления;
- протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра;
- убедиться в отсутствии дисков в дисководов процессора персонального компьютера;
- проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положение оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. Методисту при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе:

- при отсутствии защитного экранного фильтра класса «полная защита»;
- при отсутствии специальной вилки с подключением заземления;
- при обнаружении неисправности оборудования;
- при размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

2.3. Методисту запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудования, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

2.4. Методист обязан сообщить руководителю подразделения, об обнаруженной неисправности оборудования.

**Не пользоваться неисправным оборудованием!**

Приступать к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

2.5. Монтаж сетей 36, 220 и 380 В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электрослесарь, электротехник).

2.6. Методист производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку для ПК.

2.7. Методист должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

2.8. Методист не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с персональным компьютером.

## **3. Требования безопасности во время выполнения работы**

3.1. Методист во время работы обязан:

3.1.1. Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена и по которой он был проинструктирован.

3.1.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.1.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают

теплоотдачу.

3.1.5. При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

3.1.6. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы труда и отдыха.

3.1.7. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.1.8. При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.1.9. Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультурпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.1.10. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

#### **4. Требования безопасности при работе с электрооборудованием**

4.1. Методист перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

4.1.1. Осмотр электрооборудования.

4.1.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей.

4.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).

4.1.4. Проверку четкости работы выключателя.

4.1.5. Использовать только штатные приспособления.

4.2. Методист обязан доложить руководителю про обнаруженные дефекты в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

4.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

4.4. Методист во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

4.5. При работе электрооборудования запрещается:

4.5.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.

4.5.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.

4.5.3. Ударять по электрооборудованию.

4.5.4. Снимать средства защиты.

4.5.5. Дергать за подводящий провод для отключения.

4.5.6. Держать палец на выключателе при переносе электрооборудования.

4.5.7. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.

4.5.8. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.

4.5.9. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

4.5.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования.

4.6. Методист обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

4.7. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

4.8. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,

- при окончании рабочего процесса.

4.9. Методист обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

#### **5. Требования безопасности во время местной командировки**

5.1. Методист, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

5.1.1. При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для

пешехода:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;
- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды на зеленый сигнал светофора по обозначенному переходу «зебрый»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасном переходе.

5.1.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

5.1.3. При пользовании автомашиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

5.1.4. Работник обязан производить посадку и высадку в автомашину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

5.1.5. Работнику при езде в автомашине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

## **6. Требования безопасности после окончания работы**

6.1. Методист обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК:

6.1.1. Произвести закрытие всех активных задач.

6.1.2. Убедиться, что в дисководах нет дискет.

6.1.3. Выключить питание системного блока (процессора).

6.1.4. Выключить питание всех периферийных устройств.

6.1.5. Отключить блок питания.

6.1.6. Методист обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

6.2. Методист обязан по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или, уходя с работы, отключить все электроприборы, освещение.

## **7. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

7.1. При возникновении аварийной ситуации при работе с ПК, электрообогревателем, другими электроприборами работник обязан :

7.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появлении гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и электрику.

7.1.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать Инженера-программиста

7.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать «скорую медицинскую помощь» по телефону «03».

7.4. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать «скорую медицинскую помощь» по телефону «03», «030» по сотовому телефону.

Руководитель

Носкова Т.А

Согласованно  
Завхоз

Большунова О.В.